【YOGAHOME初回体験エントリーシート】（Email提出用のテキスト版）

下記の質問文をコピーして、Emailにペーストの上、ご回答ください。

回答内容は、下記の件名と宛先で体験日の前日までにお送りください。難しい場合は、当日スタジオで書面でのご記入もできます（20分前に集合をお願いします）。

件名：初回体験エントリーシート

宛先：　[info@m-yogahome.jp](mailto:info@m-yogahome.jp)

＝＝＝＝＝＝＝

＊は回答必須。

＜①基本情報＞

【ウェブ予約したクラスの日付とクラス名】\*

■開催日：

■クラス名：

【ご本人について】

■お名前\*

■お名前（ふりがな）\*

■メールアドレス\*

■ご住所(都道府県より)\*

■電話番号 (半角数字)\*

■性別\*：

□女性　□男性　□その他

■生年月日(西暦で)\* ：

■ご職業 ：

■連絡手段として使うもの\*（複数選択可）

□Eメール　□LINE　□その他

 ■クラス中の講師により体を触れるアシスト\*

□許可する　□許可しない

■YOGAHOMEの最新情報が届く公式LINEに登録していますか？（初回体験が500円割引になります）

□はい　□いいえ

■クラス中緊急時の連絡先\*

＊ご本人との関係とお名前 ：

＊電話番号（半角数字）：

＜②アンケート＞

１：これまでヨガや瞑想をした経験はありますか？

　　□ない　□多少ある　　　□ある

２：１で「多少ある」「ある」と回答した方、どのようなスタイルで、どのくらいの期間を経験しましたか？

３：今回ヨガクラスに参加してみようと思ったきっかけはなんですか？よかったら具体的に教えてください。（下記例に☑️をつけるのでもOKです。複数回答可）

□リラックスしたい

□ストレスを解消したい

□運動不足を解消したい

□もっと健康になりたい

□肩や背中のこりを解消したい

□疲労回復したい

□心身のセルフケアをしたい

□ダイエット

□美容

□自分と向き合いたい

□マインドフルネスや心の実践に興味がある

★具体的にお聞かせください：

４：当スタジオをどこでお知りになりましたか？

□インターネット検索　（具体的に　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

□看板　（□スタジオ前　□西郷IC前　）

□ちらし　（場所　　　　　　　　　　　　）

□ご紹介　（お名前　　　　　　　　　　　　）

□SNS　　（instagram, Facebook ）

□その他　（　　　　　　　　　　　　　　　　）

５：実践に関係のある心身の不調や痛みのある方は、教えてください。

６：その他、不安な点、事前に伝えておきたいことがあれば、遠慮なく教えてください。