

iRest®アイレスト | ヨガニドラ体験講座の受講に関する免責と同意書(キャンセル規定を含む)

私は、ヨガニドラ・ジャパンとヨガホーム（以下、2団体を合わせて主催者とよぶ）が、フユコ・サワムラ・トヨタ氏（以下、講師）を講師として共催するiRest ヨガニドラ体験講座（以下、本講座）の受講にあたって、以下の内容について理解し、合意した上で、参加の申し込みをします。

健康上のリスクに関する免責同意

1. 私は、肉体的にも精神的にも健康な状態で、本講座に参加することを妨げるような疾患は、ありません。または、私が通院中の場合は、主治医の許可と監督のもと、自分の責任において、自分の健康管理を行い、本講座に参加します。また、通院中の疾患や、ヨガの実践に関連する心身の不調やコンディションについては、必ず事前に主催者に伝え、参加の可否を照会します。
2. ヨガや瞑想の実践には、肉体的にも精神的にも労力を必要とする場合があります。またそれが激しいものになりうることを理解し、肉体的・精神的・感情的なリスクと危険を伴うことを私は十分に認識しています。また、私は、本講座を通して、強い感情が解放されるかもしれない可能性とリスクについて理解し、そのような感情の解放の結果を承諾します。
3. 無理な実践によって、怪我や障害がおこる可能性を理解し、無理な行いは絶対にしません。痛み、過度な疲労感、気分の悪さ、耐えられないほどの不快感や感情的な苦痛など、実践によって苦しみが増える場合は、実践が正しくないサインだと理解しています。そのような場合には、私の自分の健康と安全を守るために、実践を直ちに中断します。本講座中に、そのような苦痛が起こった場合は、講師に伝えます。必要に応じて、自分の責任において本講座を中断して帰宅し、必要に応じて医療専門家にサポートを求めます。
4. 本講座会場への移動中を含め、万一、怪我や疾病、流産、後遺症、死亡が起きた場合にも、自ら責任を負うことを承諾し、その原因のいかんにかかわらず、本講座に関わるすべての関係者に対する一切の責任を問わないことを承諾します。
5. 上記の健康上や事故のリスクについては、必要に応じて、個人の判断で保険に加入する選択があるということを私は理解しています。

知的所有権や肖像権など

6. 本講座を通して提供される、音声、映像、資料などの著作権は、主催者にあることを理解しています。主催者の許可なく録音、録画、複写、転載を行うことは、いたしません。
7. この講座に参加している間、私が撮影されたり、録音されたりする可能性があり、主催者が制作する録画や録音や画像に、私の映像や声が登場する可能性があることを、私は承認します。これに支障がある場合は、私は事前に主催者に申し出ます。

個人情報について

8. 申し込みの際に提出した私の個人情報は、主催者である [ヨガホームの個人情報保護方針](#) に基づくヨガホームによる利用のほか、同じく主催者であるヨガニドラ・ジャパンにも、同じ方針に基づいて利用されることを承諾します。

安全な空間への協力、参加者自身の責任

9. 私は、受講に際しては本講座の講師とスタッフの指示に従い、講座内の安全を保つことに協力します。
10. 私以外の受講生が講座中でシェアした個人的な内容には守秘義務があることを理解しています。
11. 講師とスタッフが、生徒に対して身体的な接触をすることが必要な場合もあることを私は理解し、承諾します。講師やスタッフが必要であると判断した場合、そのような接触に、私は同意します。ただし、接触に支障がある場合には、事前に講師とスタッフに申し出ます。
12. 私は、講師とスタッフが講座内の安全性を脅かすと判断した場合には、受講ができなくなる可能性があること、また、途中退場となった場合には受講費の返金がないことを理解しています。
13. 私は、私の持ち物や貴重品の管理は、自分の責任において行い、万一紛失などがあっても、主催者の責任ではないことを理解しています。
14. 私は、他の参加者との関わりを、自分の責任において選択します。万一、トラブルになった場合も、自立した大人として、当事者間で解決します。
15. ヨガホームの駐車場を利用する場合には、自分の責任において利用します。駐車場利用における事故や盗難やトラブルが発生した場合も、自分の責任において解決し、主催者に責任がないことを承諾します。

本講座の開催に関する免責事項とキャンセル規定について

16. 私は、下記の事情が発生した場合には、本講座の延期もしくは中止の可能

性があることを理解します。

- ✓ 講師の病気、怪我、事故、およびその他の主催者都合による止むを得ない事由が発生した場合
- ✓ 交通機関の運行遅延、および、交通手段の遮断された場合
- ✓ 地震、津波、暴風雨、洪水、戦争、暴動、テロ、大規模火災、ストライキ、ロックアウトなどの不可抗力が発生した場合
- ✓ 受講者数が、最少催行人数に満たない場合
- ✓ その他、主催者が開催決行を不可能または困難と判断した場合

17. 私は、本講座の中止の場合の受講費の返金について、以下の内容を理解し、同意します。なお、主催者は本講座の中止によって生じた一切の参加者の損害（交通費、宿泊費など）を賠償しないことについて理解し、同意します。

- ✓ 講師の病気や怪我、受講者数が最少催行人数に満たない場合など、主催者の都合により、開催中止になった場合には、受講費の全額が、主催者の指定の方法で2週間以内に返金されます。
- ✓ 交通機関の遮断や天変地異などの不可抗力により開催中止になった場合には、受講費の全額が、主催者の指定の方法で1ヶ月以内に返金されます。

18. 私の都合によって、受講をキャンセルする場合は、下記の主催者のキャンセル規定に基づくキャンセル料がかかることを理解しています。

<キャンセル規定>

少人数制のセッションのため、申し込み後のキャンセルは、ご遠慮ください。止むを得ない理由によりキャンセルされる場合は、事務局のヨガホーム宛にEメール (info@m-yogahome.jp) でご連絡をお願いします。振り込みの有無に関わらず、以下の通りのキャンセル料を頂戴しますので、ご了承ください。

- ✓ 2023年9月30日まで（早期割引期間）：本講座の開催の可否の確定のために早期割引を設けているため、キャンセルはできません。ただし、他の方に参加権を譲渡する、または、キャンセル待ちの方に譲渡できる場合は、5,500円。
- ✓ 2023年10月1日～10月30日：受講費の100%。ただし、他の方に参加権を譲渡する、または、キャンセル待ちの方に譲渡できる場合は、11,000円。
- ✓ 2023年11月1日以降：受講費の100%。 以上