

2023年4月作成

## ヨガホームのリトリート参加に関する免責と同意書

私は、ヨガホーム（静岡県掛川市上西郷 1088-7、代表兼講師 堀桃代。以下、主催者）が主催するリトリート（以下、本講座）の参加にあたって、以下の内容について理解し、合意した上で、参加の申し込みをします。

### 健康上のリスクに関する免責同意

1. 私は、本講座が、ヨガの伝統に基づく呼吸法・ポーズ・瞑想の実践と、仏教の伝統に基づくマインドフルネスの実践の指導を提供するものであることを理解しています。また、必要に応じて、ヨガの知恵と身体心理学的な要素をあわせ持つホリスティック・ヒーリング・アートであるフェニックス・ライジング・ヨガセラピーなど、本講座の意図を実現するために役立つと講師が判断した実践も組み合わせたものになりうることを理解しています。
2. ヨガや瞑想の実践には、肉体的にも精神的にも労力を必要とする場合がありうることを、またそれが激しいものになりうることを理解し、肉体的・精神的・感情的なリスクと危険を伴うことを私は十分に認識しています。また、私は、本講座を通して、強い感情が解放されるかもしれない可能性について理解し、そのような感情の解放の結果を受け入れます。
3. 私は、肉体的にも精神的にも健康で、ヨガや瞑想のプログラムに参加することを妨げるような疾患は、ありません。または、私が通院中の場合は、主治医の許可と監督のもと、自分の責任において、自分の健康管理を行い、本講座に参加します。また、通院中の疾患や、ヨガの実践に関連する心身の不調やコンディションについては、必ず事前に主催者に伝え、参加の可否を照会します。
4. 無理な実践によって、怪我や障害がおこる可能性を理解し、無理な行いは絶対にしません。痛み、過度な疲労感、気分の悪さ、耐えられないほどの不快感や感情的な苦痛など、実践によって苦しみが増える場合は、実践が正しくないサインだと理解しています。そのような場合には、私の自分の健康と安全を守るために、実践を直ちに中断します。本講座中に、そのような苦痛が起こった場合は、講師に伝えます。必要に応じて、自分の責任において本講座を中断して帰宅し、必要に応じて医療専門家にサポートを求めます。

5. 本講座会場への移動中を含め、万一、怪我や疾病、流産、後遺症、死亡が起きた場合にも、自ら責任を負うことを承諾し、その原因のいかんにかかわらず、本講座に関わるすべての関係者に対する一切の責任を問わないことを承諾します。
6. 上記の健康上のリスクについては、必要に応じて、参加者一人ひとりが個人の判断で保険に加入する選択があるということを私は理解しています。

#### 知的所有権など

7. 本講座を通して提供される、音声、映像、資料などの著作権は、ヨガホームにあることを理解しています。ヨガホームの許可なく録音、録画、複写、転載を行うことは、いたしません。
8. この講座に参加している間、私が撮影されたり、録音されたりする可能性があり、ヨガホームが制作する録画や録音や画像に、プライバシーに配慮された形で、私の映像や声が登場する可能性があることを、私は承認します。

#### 個人情報について

9. 申し込みの際に提出した私の個人情報は、[ヨガホームの個人情報保護方針](#)に基づく利用のほか、本講座の運送・宿泊機関等の提供するサービス手配、およびそれらのサービスを受領するための手続きに必要な範囲内で利用されることを了承します。

#### 安全な空間への協力、参加者自身の責任

10. 私は、受講に際しては本講座の講師の指示に従い、講座内の安全を保つことに協力します。
11. 私以外の受講生が講座中でシェアした個人的な内容には**守秘義務**があることを理解しています。
12. 講師は、生徒に対して**身体的な接触**をすることが必要な場合もあることを私は理解し、承諾します。講師が必要であると判断した場合、そのような接触に、私は同意します。
13. 私は、講師が講座内の安全性を脅かすと判断した場合には、受講ができなくなる可能性があること、また、途中退場となった場合には参加費の返金がないことを理解しています。
14. 私は、**私の持ち物や貴重品の管理**は、自分の責任において行い、万一紛失などがあった場合も、主催者の責任ではないことを理解しています。

15. 私は、他の参加者との関わりを、自分の責任において選択します。万一、トラブルになった場合も、自立した大人として、当事者間で解決します。
16. ヨガホームの駐車場を利用する場合には、自分の責任において利用します。駐車場利用における事故や盗難やトラブルが発生した場合も、自分の責任において解決し、主催者に責任がないことを承諾します。

#### 本講座の開催に関する免責事項について

17. 私は、下記の事情が発生した場合には、本講座の延期もしくは中止の可能性があることを理解します。
  - ✓ 講師の病気、怪我、事故、およびその他の主催者都合による止むを得ない事由が発生した場合
  - ✓ 交通機関の運行遅延、および、交通手段の遮断された場合
  - ✓ 地震、津波、暴風雨、洪水、戦争、暴動、テロ、大規模火災、ストライキ、ロックアウトなどの不可抗力が発生した場合
  - ✓ その他、主催者が開催決行を不可能または困難と判断した場合
18. 私は、本講座の中止の場合の参加費の返金について、以下の内容を理解し、同意します。なお、主催者は、本講座の中止によって生じた一切の参加者の損害（交通費、自己手配の宿泊費など）を賠償しないことについて理解し、同意します。
  - ✓ 講師の病気や怪我など、主催者側の止むを得ない理由により、開催中止になった場合には、参加費の全額が、ヨガホーム指定の方法で返金されます。
  - ✓ 交通機関の遮断や不可抗力により開催中止になった場合には、ヨガホームの手配した宿泊費と食事代のキャンセル料などの実費を除く参加費が、ヨガホーム指定の方法で返金されます。
  - ✓ 参加者の都合によって、参加をキャンセルする場合は、下記のキャンセル規定に基づくキャンセル料がかかります。

#### <キャンセル規定>

少人数制のセッションのため、申し込み後のキャンセルは、ご遠慮ください。止むを得ない理由によりキャンセルされる場合は、振り込みの有無に関わらず、以下の通りのキャンセル料を頂戴しますので、ご了承ください。

ださい。なお、開催1週間前からキャンセルには、宿泊施設のキャンセル料（合宿型の場合）、2回の食事の提供先のキャンセル規定に基づくキャンセル料（合宿型、通所型共通）の実費が加算されます。振り込み手数料はご負担ください。

- 予約確定～6月2日まで：3,300円（変更手数料、以下同じ）
- 6月3日～：【受講費の50%】+3,300円
- 6月14日～：【受講費の100%】+3,300円
- 6月17日～：【受講費の100%】+【宿泊（税込8,800円）と食事（税込4,400円）のキャンセル料の実費の合計額】（ただし、合計額が、3300円未満の場合は3,300円）

以上